



令和8年 3月献立表



ワークセンター豊新

Main menu table with columns for Date, Dish Name, Ingredients, Energy (kcal), and Salt (g). Includes a 'Spring Equinox Day' section on March 20th.

- ※ メニューの変更や仕入れた魚の種類によってその魚に合った調理法に変えることがあります。
※ ☆は旬の食材を使用します。★は丹波の食材を使用します。
※ ◇は健康レシピ集～カルシウム編～に記載しているメニューです。
※ ●は今月の新メニューです。

Table with 6 columns: 栄養素, エネルギー, たんぱく質, 脂質, 炭水化物, 塩分. Rows for (一食分), 月平均, and 基準値.

※ 基準値は食事摂取基準に基づいて作成していますが、個人に合った食事量を設定しています。特にカロリーや塩分は摂りすぎないように気をつけながら蛋白質はしっかり摂ることができるように提供しています。