



令和2年 10月献立表



ワークセンター豊新

Main menu table with columns for date, dish name, ingredients, and nutritional values (Energy, Protein, Fat, Carbohydrates, Salt).

- ※ メニューの変更や仕入れた魚の種類によってその魚に合った調理法に変えることがあります。
※ ☆は旬の食材を使用します。
※ ◇は健康レシピ集～カルシウム編～に記載しているメニューです。
※ お米は契約農家から直接仕入れた低農薬の新米を使用しています。

Nutrient summary table showing monthly average and standard values for energy, protein, fat, carbohydrates, and salt.

※ 一食分に含まれる栄養素です。基準値は食事摂取基準2020に基づいて作成していますが、個人に合った食事量を設定し、特にカロリーや塩分は摂りすぎないように気をつけながら蛋白質はしっかり摂ることができるように提供しています。