風の子保育園・ベビーホーム　幼児・乳児食献立表　令和8年度8月

★8月の魚は≪ぶり、あじ、鮭、赤魚、さば、ほっけ、ホキ≫ を予定しています。
★未食の食材がある場合は、あらかじめご家庭で食べていただくようお願いいたします。
★仕入れの都合により、食材を変更する場合があります。
★完了食は、乳幼児食を食べやすく配慮して提供します。噛み切りにくい食材は別の食材で対応し、場合によっては除去します。また、生果物は提供しますが、生野菜は加熱しての提供となります。
★食品の材料は、【お昼／午後おやつ】で記載しています。

1か月平均栄養量

◎幼児：エネルギー 500kcal・たんぱく質17ｇ

◎乳児：エネルギー 430kcal・たんぱく質15ｇ

曜日	
日にち	給食の献立
午前おやつ(乳児)	赤色の食品(血や肉になる)
午後おやつ	緑色の食品(からだの調子を整える)
	黄色の食品(力や体温となる)

月	火	水	木	金	土
					1 市販菓子・お茶(乳児) 焼き鳥丼 バナナ 鶏肉 しいたけ,キャベツ,にんじん,玉ねぎ,バナナ 市販菓子・お茶 米,サラダ油
3 ウエハース・牛乳(乳児) ごはん 鮭の西京焼き 小松菜の梅和え 味噌汁(白菜・厚揚げ) 鮭,白味噌,厚揚げ,味噌/牛乳 小松菜,にんじん,エリンギ,梅干し,白菜,ごぼう,青ねぎ 黒糖ケーキ・牛乳 米,三温糖/ホットケーキミックス,黒砂糖	4 オレンジ・牛乳(乳児) 夏野菜カレー わかめサラダ りんご 合挽ミンチ/牛乳,チーズ 玉ねぎ,にんじん,ズッキーニ,なす,コーン,わかめ,レタス,トマト,きゅうり,オクラ,りんご せんべい・チーズ・牛乳 米,カレールウ,ウスターソース/塩せんべい	5 コーンフレーク・牛乳(乳児) ごはん ぶりの照り焼き きんぴらごぼう 豆乳味噌汁 ぶり,豆乳,味噌/牛乳,かつお節,チーズ しょうが,ごぼう,にんじん,大根,玉ねぎ,青ねぎ おかかチーズおにぎり・牛乳 米,三温糖,こんにゃく,ごま油,白ごま/米	6 ビスケット・牛乳(乳児) ごはん チキンのトマト煮 小松菜のごま和え 野菜スープ 鶏肉,鶏手羽元/牛乳 玉ねぎ,しめじ,なす,トマト缶,にんにく,小松菜,にんじん,わかめ,青ねぎ/粉寒天 ぶどうゼリー・牛乳 米,じゃがいも,オリーブオイル,白ごま,三温糖/ぶどうジュース,三温糖	7 さつまいもスティック・牛乳(乳児) ごはん アジフライ・フライソース トマトときゅうりの酢の物 味噌汁(大根・油揚げ) あじ,ちりめんじゃこ,油揚げ,味噌/牛乳 トマト,きゅうり,わかめ,大根,にんじん,青ねぎ コーンフレークおこし・牛乳 米,薄力粉,パン粉,サラダ油,三温糖,ケチャップ,ウスターソース/コーンフレーク,水あめ,三温糖	8 市販菓子・お茶(乳児) 牛ごぼう丼 オレンジ 牛肉 ごぼう,にんじん,オレンジ 市販菓子・お茶 米,糸こんにゃく,白ごま,三温糖
10 ウエハース・牛乳(乳児) 鶏の照り焼き丼 味噌汁(じゃがいも・油揚げ) りんご 鶏肉,油揚げ,味噌/牛乳,ヨーグルト しいたけ,キャベツ,にんじん,玉ねぎ,青ねぎ,りんご/バナナチップス バナナチップス・ヨーグルト・牛乳 米,三温糖,じゃがいも	11 山の日	12 コーンフレーク・牛乳(乳児) ハヤシライス コーンサラダ オレンジ 牛肉/牛乳,チーズ 玉ねぎ,にんじん,マッシュルーム,トマト缶,キャベツ,きゅうり,コーン,オレンジ せんべい・チーズ・牛乳 米,サラダ油,三温糖,オリーブオイル,ハヤシルウ,ウスターソース,ケチャップ/塩せんべい	13 さつまいもスティック・牛乳(乳児) 中華丼 チンゲン菜のナムル バナナ 豚肉/牛乳,ヨーグルト 玉ねぎ,しいたけ,白菜,キャベツ,にら,しょうが,チンゲン菜,もやし,にんじん,バナナ ビスケット・ヨーグルト・牛乳 米,三温糖,片栗粉,サラダ油,ごま油,白ごま/ビスケット	14 ビスケット・牛乳(乳児) 三色丼 すまし汁(水菜・もやし・豆腐) チーズ 鮭,鶏ひき肉,豆腐,チーズ/牛乳,豆乳 ほうれん草,水菜,もやし/プルーン 豆乳クッキー・プルーン・牛乳 米,三温糖/薄力粉,三温糖,バター	15 市販菓子・お茶(乳児) 麻婆豆腐丼 りんご 豆腐,豚ひき肉,赤味噌 玉ねぎ,白ねぎ,しいたけ,にら,りんご 市販菓子・お茶 米,三温糖,片栗粉,サラダ油
17 ウエハース・牛乳(乳児) ごはん 赤魚のあずま煮 ほうれん草の納豆和え 味噌汁(さつまいも・油揚げ) 赤魚,納豆,油揚げ,味噌/牛乳 ほうれん草,にんじん,しめじ,青ねぎ ココアホットケーキ・牛乳 米,三温糖,片栗粉,サラダ油,さつまいも/ホットケーキミックス,ココア,三温糖,サラダ油	18 オレンジ・牛乳(乳児) ごはん 鶏ミンチと豆腐のつくね焼き じゃがいもとひじきのほっこり煮 味噌汁(キャベツ・きのこ) 鶏ひき肉,豆腐,油揚げ,味噌/牛乳 玉ねぎ,にんじん,ひじき,さやいんげん,キャベツ,しめじ,しいたけ,えのき,青ねぎ/粉寒天 芋ようかん・牛乳 米,片栗粉,薄力粉,パン粉,じゃがいも,こんにゃく,サラダ油,三温糖/さつまいも,三温糖	19 コーンフレーク・牛乳(乳児) 食パン 豚肉のラタトゥイユ ミモザサラダ 野菜スープ 豚肉,卵,鶏手羽元/牛乳,しらす ズッキーニ,玉ねぎ,なす,ゼロリ,トマト,赤パプリカ,黄パプリカ,トマト缶,にんにく,キャベツ,レタス,きゅうり,にんじん,コーン,もやし/のり しらすおにぎり・牛乳 食パン,オリーブオイル,サラダ油,ケチャップ/米,白ごま	20 ビスケット・牛乳(乳児) ごはん さばの梅味噌焼き 小松菜の鉄分たっぷり炒め 味噌汁(なす・キャベツ) さば,赤味噌,豚肉,味噌/牛乳 梅干し,小松菜,ひじき,にんじん,キャベツ,なす,青ねぎ ポテトチップス・牛乳 米,三温糖,ごま油/じゃがいも,サラダ油	21 さつまいもスティック・牛乳(乳児) ごはん ほっけの塩焼き 油揚げともやしのナムル けんちん汁 ほっけ,油揚げ,豆腐/牛乳,きな粉 もやし,にんじん,大根,ごぼう,青ねぎ マカロニきなこ・牛乳 米,ごま油,白ごま,こんにゃく/マカロニ,三温糖	22 市販菓子・お茶(乳児) ソースカツ丼 バナナ 豚肉 にんじん,キャベツ,玉ねぎ,バナナ 市販菓子・お茶 米,薄力粉,パン粉,サラダ油,ウスターソース
24 ウエハース・牛乳(乳児) ごはん 鮭のもみじ焼き 春雨サラダ すまし汁(玉ねぎ・きのこ) 鮭,卵/牛乳 にんじん,きゅうり,玉ねぎ,えのき,まいたけ,青ねぎ スイートポテト・牛乳 米,マヨドレ,春雨,三温糖/さつまいも,三温糖,黒ごま	25 じゃがいもスティック・牛乳(乳児) ごはん 千草焼き 小松菜としめじの和え物 豚汁 卵,鶏ひき肉,かつお節,豚肉,味噌/牛乳 にんじん,にら,小松菜,しめじ,大根,ごぼう,しいたけ,青ねぎ シュガートースト・牛乳 米,サラダ油,三温糖,こんにゃく/食パン,バター	26 コーンフレーク・牛乳(乳児) ごはん ホキのみぞれ煮 こんにゃくのきんぴら 味噌汁(玉ねぎ・にんじん) ホキ,油揚げ,味噌/牛乳 大根,にんじん,玉ねぎ,青ねぎ/のり 塩おにぎり・牛乳 米,三温糖,こんにゃく,ごま油/米	27 さつまいもスティック・牛乳(乳児) ミートスパゲティ ツナと水菜のサラダ オレンジ 合挽きミンチ,ツナ/牛乳,きな粉 玉ねぎ,にんじん,にんにく,トマト缶,水菜,きゅうり,トマト,ハヤシルウ,ケチャップ,オレンジ ごまきな粉棒・牛乳 スパゲッティ,オリーブオイル,三温糖/白ごま,黒ごま,水あめ,三温糖	28 ビスケット・牛乳(乳児) ごはん チキンカツ・手作りケチャップ キャベツのお浸し かきたま汁 鶏肉,かつお節,卵/牛乳 トマト缶,にんにく,玉ねぎ,キャベツ,にんじん,しいたけ,ローリエ,青ねぎ/粉寒天 梅ゼリー・牛乳 米,パン粉,薄力粉,サラダ油,三温糖/梅シロップ	29 市販菓子・お茶(乳児) 回鍋肉丼 オレンジ 豚肉,赤味噌 キャベツ,赤パプリカ,ピーマン,しいたけ,白ねぎ,玉ねぎ,にんじん,しょうが,にんにく,オレンジ 市販菓子・お茶 米,三温糖,サラダ油
31 ウエハース・牛乳(乳児) ごはん スコップコロッケ・コロッケソース きゅうりとわかめの酢の物 オニオンスープ 合挽きミンチ,ちりめんじゃこ,鶏手羽元/牛乳 玉ねぎ,にんじん,きゅうり,わかめ,しいたけ/りんご アップルパイ風・牛乳 米,じゃがいも,三温糖,薄力粉,パン粉,サラダ油,白ごま,ケチャップ,ウスターソース/三温糖,餃子の皮,サラダ油	31日(月)　スコップコロッケとは？ スプーンなどを使って「スコップですくうように食べるコロッケ」です。 具材を丸めて、油で揚げる代わりにバットに敷き詰めてオーブンで焼いて提供します。				